



MANUAL PRÁCTICO DE BIOMAGNETISMO

Para cuidar de ti y de tus
seres queridos



Verónica Padró Martín
TERAPEUTA HOLÍSTICA

ÍNDICE

¿Cómo llegó el biomagnetismo a mi vida?	5
Precauciones a tener en cuenta antes de usar los imanes	9
¿Cómo funciona el biomagnetismo?	10
¿Qué hace que los bichitos se vuelvan patógenos?	13
¿Cómo utilizar los imanes?	14
¿Qué tipos de imanes hay?	15
IMANES DE FERRITA	15
IMANES DE NEODIMIO	15
Recomendaciones para una salud equilibrada y consciente	16
GUIA DE AFECCIONES COMUNES POR ORDEN ALFABÉTICO	17
ANSIEDAD	17
BRONQUITIS (Bazo – Hígado)	17
CÁLCULOS RENALES (Riñón afectado – Uréteres)	18
CÁNDIDA ALBICANS (Subdiafragmático – Subdiafragmático)	18
CANSANCIO (Hígado – Páncreas)	19
CATARRO COMÚN (Vesícula – Riñón derecho)	19
CONJUNTIVITIS (Cerebelo – Bulbo raquídeo)	20
CIRCULACIÓN, MALA (Ecm – Ecm)	20
DEPRESIÓN (Corona – Hipófisis)	21
DIARREA (Recto – Ano / Gemelo – Gemelo)	21
DIGESTIÓN (Estómago – Estómago)	22
DOLOR (Parte afectada – Riñón)	22
ESTRÉS (Tiroides – Tiroides)	23
ESTREÑIMIENTO (Ilíaco – Ilíaco)	23
GARGANTA DOLOR (Bursa - Bursa)	24
HERPES LABIAL (Comisura - Comisura)	24
HELICOBACTER PYLORI (Hiato esofágico – Testículo derecho / ovario derecho)	25
GRIPE (Muñón - Muñón)	25
HEMORROIDES (Ano - Ano)	26
IRA (Hígado - Corazón)	26
INSOMNIO (Cervicales - Sacro)	27
LARINGITIS - RINITIS (Lacrimal - Lacrimal)	27

MAREOS (Pineal – Bulbo raquídeo).....	28
MIEDO (Rótula – Rótula)	28
MIEDO NERVIOSO (Axila - Axila)	29
MIGRAÑA (Sien - Sien)	29
NERVIOSISMO (Cervicales - Sacro).....	30
OBSESIÓN (Estómago - corazón).....	30
PESADILLAS (Ombligo + Agua).....	31
SINUSITIS (Seno frontal – Seno nasal)	31
VARICES (Ilíaco - Ilíaco).....	32
VÉRTIGO (OREJA - OREJA)	32
POSICIONES BANSAL	33
PROBLEMAS DE CINTURA PARA ARRIBA.....	33
PROBLEMAS DE CINTURA PARA ABAJO	33
PROBLEMAS EN LA PARTE IZQUIERDA DEL CUERPO.....	34
PROBLEMAS EN LA PARTE DERECHA DEL CUERPO	34
¿Y si quiero realizar una sesión contigo?	35
Dónde encontrarme	36



Este manual no es un tratado de medicina.

En ningún caso sustituye a una consulta médica. La autora no se hace responsable por ningún daño causado por el uso indebido de lo expuesto en este manual.

Este no es un manual para terapeutas. **Es una guía para que cualquiera con un par de imanes se pueda beneficiar de sus efectos terapéuticos.**

En este manual te voy a dar simples pasos y posiciones para tratar afecciones o síntomas que puedes padecer en determinados momentos de tu vida.

Nace de la necesidad de ofrecer un manual fácil y eficaz para empoderar a mis pacientes y a las personas para que ellas mismas puedan tratarse síntomas comunes del día a día.

También entenderás cómo funciona el biomagnetismo y por qué funciona.

Deseo de todo corazón que lo disfrutes tú, tu familia y conocidos, y que empieces a ponerlo en práctica desde hoy mismo

¿Cómo llegó el biomagnetismo a mi vida?

Como terapeuta y apasionada de las terapias naturales siempre he tenido una fuerte atracción por el estudio y la práctica de todas las terapias complementarias o alternativas que llegaban a mi vida.

Siempre he estado en una búsqueda constante de prácticas que pudieran mejorar mi salud, la de mi familia y la de mis pacientes.

Pero fue gracias a mi hijo, que un día decidí probar ya a la desesperada la terapia de par biomagnético.

Mi hijo que en aquel entonces debía tener 3 añitos, estuvo más de un año con una tos crónica que empeoraba por las noches. Fueron muchas noches las que pasé sin poder dormir escuchando a mi hijo toser y con dificultades respiratorias.

Con 2 años estuvo ingresado por una neumonía y poco después empezaron estos ataques de tos.

Como terapeuta probé todas las técnicas y herramientas de las que disponía para poder ayudarlo, sin embargo, y muy a mi pesar, mi hijo no mejoraba. Era tal la frustración que sentía, que muchos días estaba apática, enfadada, ansiosa, con

miedo... no conseguía entender por qué le pasaba aquello.

Le hicieron pruebas para ver si tenía alergias, pero los resultados salieron negativos.

La única alternativa que me ofrecía la pediatra era tratarlo con antibióticos cada vez que lo llevaba a la consulta.

Estoy convencida de que, si eres madre y estás leyendo esto, habrás experimentado esto o algo similar en tus propias carnes.

Conocedora de lo devastadores que pueden ser los antibióticos y más cuando se les dan de manera recurrente, mi frustración aumentaba por momentos.

Un día Conocí al Doctor Salvador Gutiérrez de Mondelo, ex-cirujano y promotor y divulgador incansable de la terapia de par biomagnético.

Vi muchos videos de él y me parecieron fascinantes. Lo que más llama la atención de él es el hecho de que era un médico convencional y que después de conocer el Par Biomagnético, dejó su profesión médica convencional y se dedicó en cuerpo y alma a dar a conocer esta maravillosa terapia, en la que hoy en día en su consulta está ayudando a sus pacientes a curarse de muchas enfermedades con un porcentaje de curaciones entre el 80% y el 90%.

Enseguida contacté con él para que tratase a mi hijo, pero puesto que él vivía en Sevilla le hizo la sesión a distancia.

Sin verlo en persona, me explicó que tenía un absceso en el pulmón más otros desequilibrios que le estaban causando este problema.

¡Me quedé atónita! Ya conocía de las terapias a distancia, pero me pareció fascinante.

Tanto que me dijo que en dos semanas le tenía que volver a tratar y le dije que lo haría yo.

Me apunté a un curso intensivo que realizaba a la semana siguiente en Sevilla.

Fue la semana más intensa y fascinante de mi vida. ¡Me encantaba el biomagnetismo!

Al regresar fui yo la que traté a mi hijo.

Al finalizar la sesión pregunté cuanto tiempo tardaría su cuerpo en acabar de curarse y me salieron 12 días...

Al día doce aún tenía un poco de tos...

Pero al día siguiente... ¡Nada!

Y al otro... ¡Nada!

Y al cabo de dos meses... ¡¡¡Nada!!!

¡No me lo podía creer! ¡Estaba tan feliz!

Después de pasar más de un año con tos, mucosidad, he infecciones que se agravaban por temporadas y sin ningún resultado por parte de otras terapias o disciplinas, finalmente mi hijo se encontraba bien.

Y esa fue solo la primera de las muchas curaciones “milagrosas” de las que he podido ser testigo.

El biomagnetismo no solo me ofrece una poderosa herramienta de tratamiento sino también de diagnóstico. Poder entender de primera mano qué es lo que pasa en el cuerpo de mis pacientes es fundamental.

Desde entonces soy una enamorada de esta terapia y he seguido formándome continuamente con diferentes profesionales, cada uno de ellos, con una visión única y especial.

Y ahora, quiero compartir contigo, **algunos trucos que te ayudarán seguro, a mejorar tu salud y la de los tuyos.**

Precauciones a tener en cuenta antes de usar los imanes

Nunca dejarlos cerca de:

- Teléfonos móviles



- Tarjetas de crédito



- Aparatos eléctricos (ordenadores, tablets, etc....)



No utilizar en personas con marcapasos, mujeres embarazadas o personas que hayan recibido quimioterapia.

¿Cómo funciona el biomagnetismo?

Antes de nada, voy a intentar explicarte de forma clara y sencilla algunos conceptos básicos sobre los imanes.

Como ya sabrás los imanes tienen dos polaridades.

Un polo negativo (-) (generalmente marcado de color azul o negro) y un polo positivo (+) (generalmente marcado de color rojo).



El polo negativo relaja, desinflama, alcaliniza el PH sanguíneo...

El polo positivo estimula, inflama, acidifica el PH sanguíneo, acelera los procesos regenerativos...

Como puedes ver cumplen funciones totalmente diferentes, por eso es importante conocer los efectos de cada polaridad cuando se usan solo por un lado.

Por ejemplo, cuando tienes inflamación, dolor, tus hijos se caen y se hacen un daño... puedes aplicar el polo NEGATIVO, y ayudarás a reducir la inflamación y el dolor.

Los imanes pueden usarlos niños, adultos y ancianos. No pueden hacer ningún daño ya que el magnetismo forma parte de la vida y son imanes terapéuticos de muy baja intensidad.

Al utilizar las dos polaridades las funciones se neutralizan.

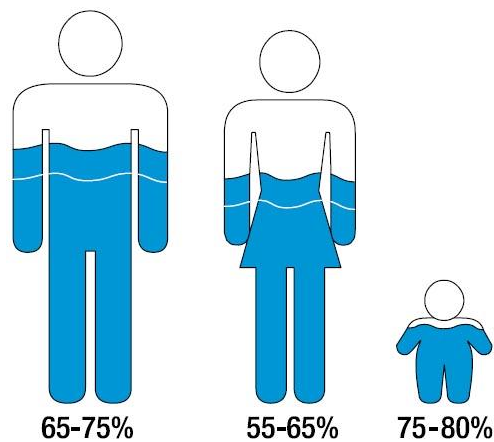
Así que nos ayudan a neutralizar el PH sanguíneo y como consecuencia de ello, empieza un proceso de limpieza y sanación de nuestro cuerpo.

Te cuento una metáfora para que lo entiendas fácilmente:

Imagina una piscina llena de agua. Constantemente tenemos que estar midiendo el PH de la piscina para que tenga un PH neutro y no empiecen a proliferar hongos y demás “bichitos”.

Para ello la cuidamos, la limpiamos y vertemos en el agua sustancias que la neutralizan ¿no?

Pues ahora mira:



Nosotros estamos compuestos aproximadamente por un 65% y un 80% de agua.

Estamos repletos de “bichitos” que nos ayudan y nos dan la vida.

Así como la tierra, nosotros también tenemos un eje magnético.

Para estar sanos, tenemos que cuidarnos por dentro y por fuera.

Ahora bien, si los “bichitos” proliferan demasiado y se vuelven patógenos hacemos lo mismo que con la piscina, ¿recuerdas? Hay que neutralizar el “agua” de nuestro cuerpo. Y para ello utilizamos los imanes.

Neutralizamos el “terreno” y de esta forma los bichitos que nos causan las enfermedades se van porque no pueden vivir en un terreno limpio y neutro.

¿Qué hace que los bichitos se vuelvan patógenos?

El estrés, el sedentarismo, una alimentación demasiado ácida (alimentos envasados, carnes, leche animal, grasas hidrogenadas, etc.), el tabaco, el alcohol, una alta exposición a compuestos químicos, medicamentos, etc. Y por último y no por eso menos importante, **las emociones**.

Las emociones mal gestionadas nos desequilibran a nivel físico y a nivel energético.

Es muy importante aprender a gestionar y a liberar las emociones.

Según la medicina tradicional china, cada emoción afecta a un determinado órgano.

Si constantemente estas enfadado/a te afectará al hígado. Si eres de los/as que se despiertan entre la 1 y las 3 de la madrugada, es porque tienes el hígado sobrecargado. Coloca un imán negativo en el lado derecho del hígado y un imán positivo en el lado izquierdo.

Si sueles estar preocupado/a te afectará al bazo y al páncreas y si estás triste al pulmón. Para mejorar la función de los órganos y aliviar las emociones coloca siempre el imán negativo en el lado derecho del órgano y el positivo en el izquierdo.

órgano	emociones buenas	Emociones malas
hígado	Amabilidad Bondad	Ira Rabia ,agresividad
corazón	Serenidad generosidad	Desmesura Agitación , exaltación
bazo páncreas	Compasión empatía	Preocupación crónica obsesiones
pulmón	Integridad dignidad	Tristeza , melancolía sufrimiento
Riñón	Integridad Dignidad	Miedo Agorafobia

¿Cómo utilizar los imanes?

- Los imanes se aplican durante unos 15 minutos para que hagan efecto. Si te los dejas más tiempo no pasa nada (excepto en los ojos y solo imanes pequeños).
- Te recomiendo que compres cinta de carrocero para sujetar los imanes a tu cuerpo cuando sea necesario.
- **Cuando veas en la imagen el signo – tienes que poner sobre tu cuerpo el polo negativo (azul o negro) y cuando veas en la imagen el signo + tienes que poner sobre tu cuerpo el polo positivo (rojo).** Puede ser directamente sobre la piel o encima de la ropa.

¿Qué tipos de imanes hay?

En terapia se utilizan generalmente dos tipos de imanes:

IMANES DE FERRITA

- Son más grandes y menos potentes.
- Se rompen muy fácilmente si se golpean.
- Pero son perfectos si tienes una lesión y tienes que llevarlos puestos todo el día o por la noche.

IMANES DE NEODIMIO

- Son más pequeños y con mayor potencia.
- Son muy fuertes. Te duran toda la vida.
- Hay terapeutas que no los recomiendan para llevar puestos durante largos periodos de tiempo.

Recomendaciones para una salud equilibrada y consciente



- Bebe agua isotónica: **Mezcla una parte de agua de mar con tres partes de agua dulce.** El gran problema que tenemos en la sociedad actual es que estamos desmineralizados por la mala alimentación y el escaso aporte vitamínico y mineral de los alimentos que consumimos. **El agua del mar contiene todos los minerales y oligoelementos que nuestro cuerpo necesita para estar en perfectas condiciones.**

- **Da paseos a diario.** Preferiblemente cerca la naturaleza. Parques, playas, montañas...

- Toma el sol a diario (con moderación). **El sol es fuente de vida.**

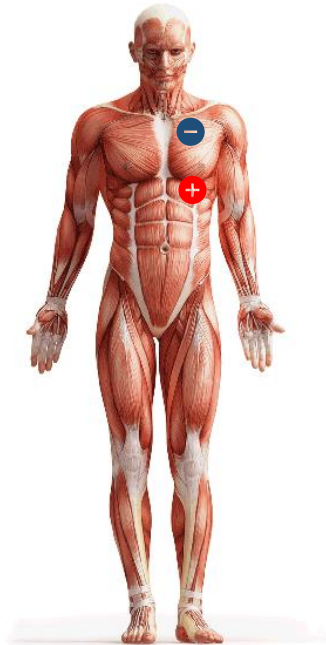
- **Mastica despacio y JAMÁS comas cuando estés enfadada/o.** Levántate de la mesa, cálmate y regresa cuando te sientas mejor.

- **Realiza alguna actividad que te llene de felicidad.**

- **RESPIRA.** ¡Qué importante saber respirar!

GUIA DE AFECCIONES COMUNES POR ORDEN ALFABÉTICO

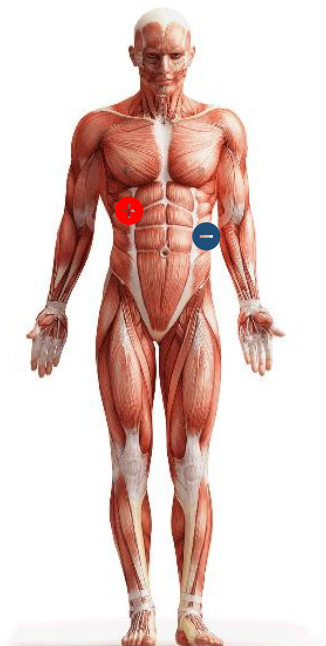
ANSIEDAD



Para la ansiedad coloraremos el imán negativo encima del pecho y el positivo debajo del pecho en la parte izquierda del cuerpo.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

BRONQUITIS (Bazo – Hígado)

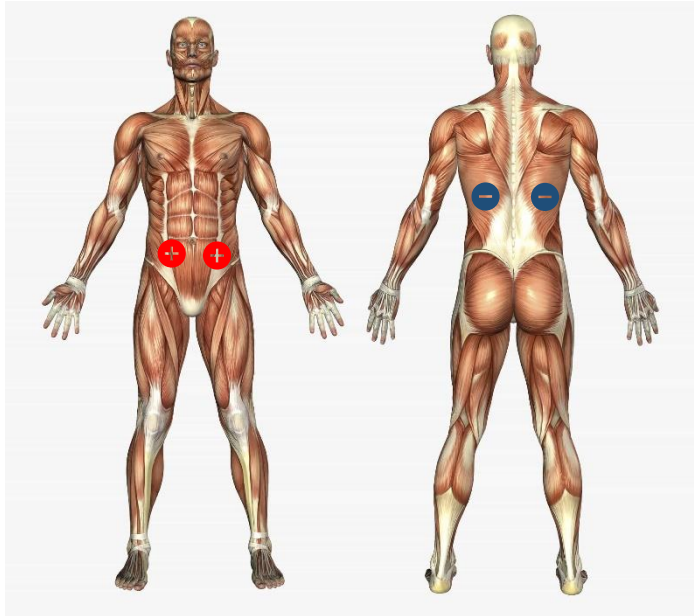


Para la bronquitis poner el imán negativo en el bazo y el positivo en el hígado para mejorar la afección.

Acudir a un médico o terapeuta.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

CÁLCULOS RENALES (Riñón afectado – Uréteres)

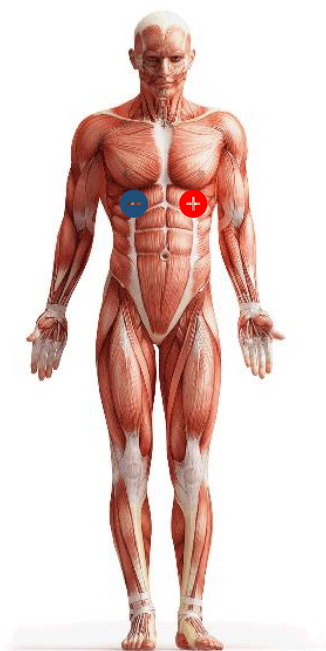


Para los cálculos coloraremos el imán negativo en el riñón afectado y del positivo en el uréter del mismo lado.

Acudir a un médico o terapeuta.

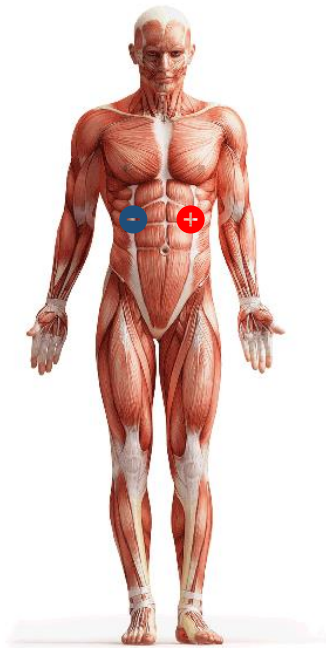
Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

CÁNDIDA ALBICANS (Subdiafragmático – Subdiafragmático)



Para la candida coloraremos el imán negativo debajo del pecho derecho y el positivo debajo del pecho izquierdo. Los dejaremos actuar unos 15 minutos. Repetir varios días hasta encontrar mejoría.

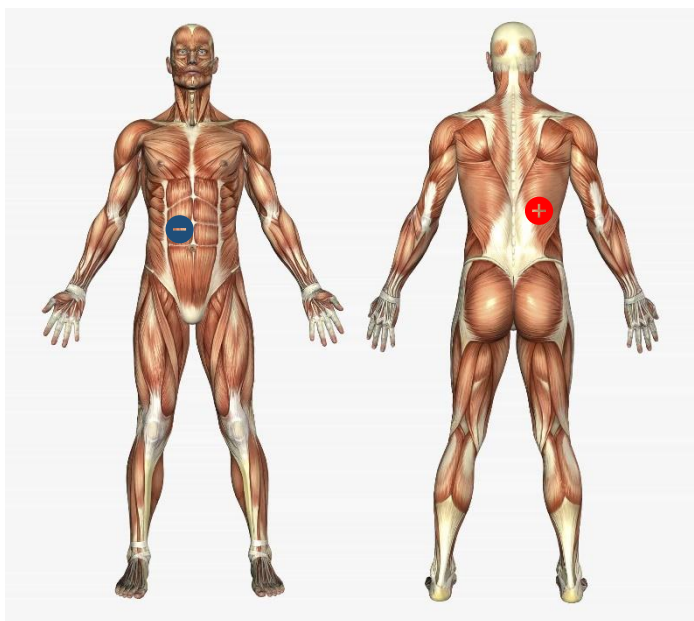
CANSANCIO (Hígado – Páncreas)



Para el cansancio coloraremos el imán negativo en el hígado y el positivo en el páncreas.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

CATARRO COMÚN (Vesícula – Riñón derecho)



Para el catarro/resfriado coloraremos el imán negativo el borde de la costilla derecha y el positivo en el riñón derecho.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

CONJUNTIVITIS (Cerebelo – Bulbo raquídeo)



Para la conjuntivitis coloraremos los imanes detrás de la cabeza.

Si no mejora acudir a un médico o terapeuta.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

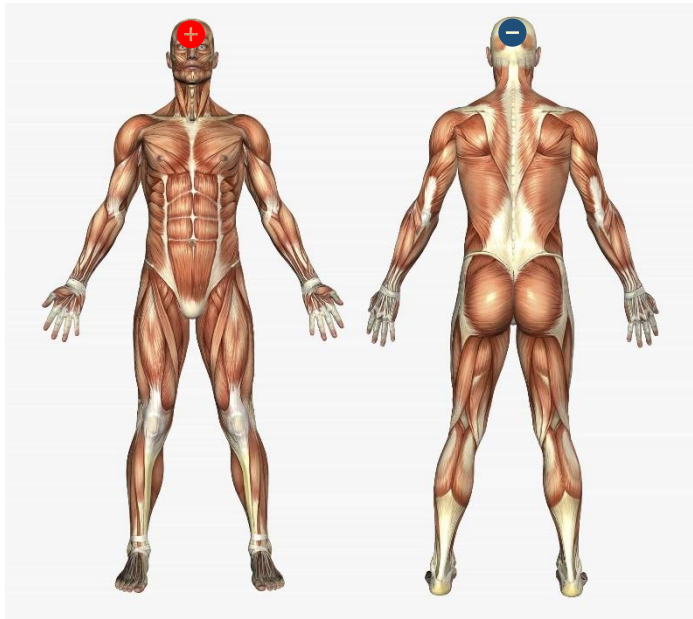
CIRCULACIÓN, MALA (Ecm – Ecm)



Para la mala circulación poner el imán negativo en la parte baja del cuello derecho y el positivo en el izquierdo.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

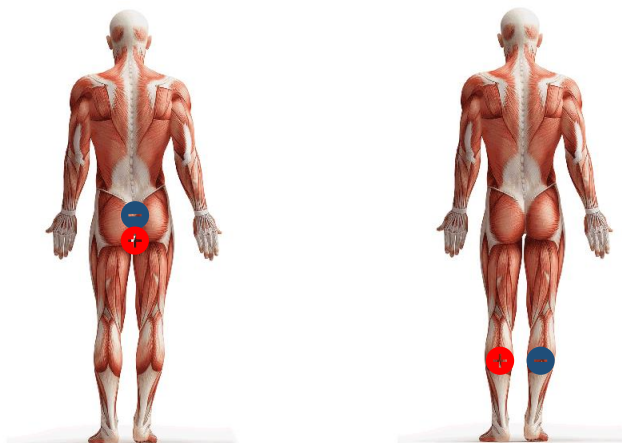
DEPRESIÓN (Corona – Hipófisis)



Para la depresión coloraremos el imán negativo en la parte alta de detrás de la cabeza y el positivo en el centro de la frente.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

DIARREA (Recto – Ano / Gemelo – Gemelo)

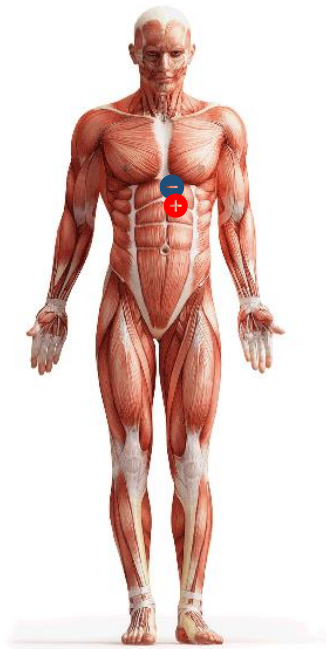


Para la diarrea tenemos estas dos posiciones.

Recto – Ano y Gemelos

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

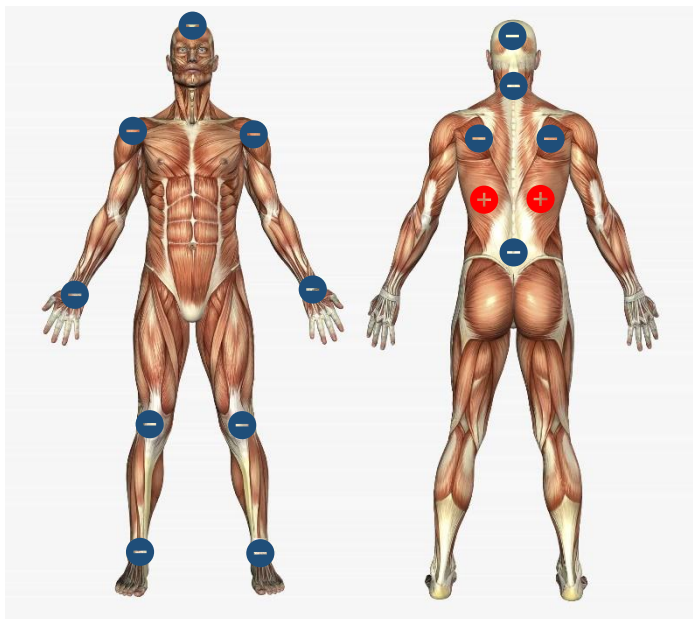
DIGESTIÓN (Estómago – Estómago)



Para favorecer las malas digestiones, el reflujo o la acidez coloraremos el imán negativo debajo del esternón un poco a la izquierda y el positivo debajo.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

DOLOR (Parte afectada – Riñón)

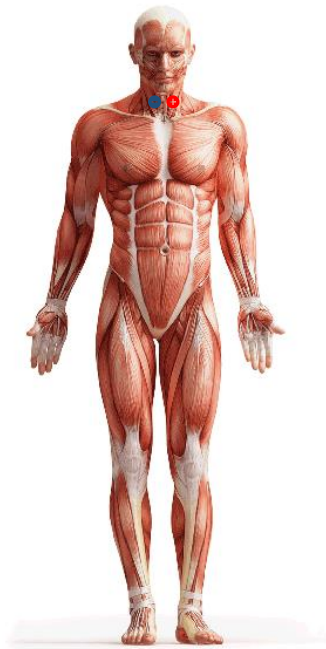


Para el dolor en una zona localizada aplicaremos el imán negativo y el positivo al riñón.

Los dejaremos actuar el tiempo necesario hasta notar una mejoría.

No aplicar más de 20-30 minutos en cabeza y corazón.

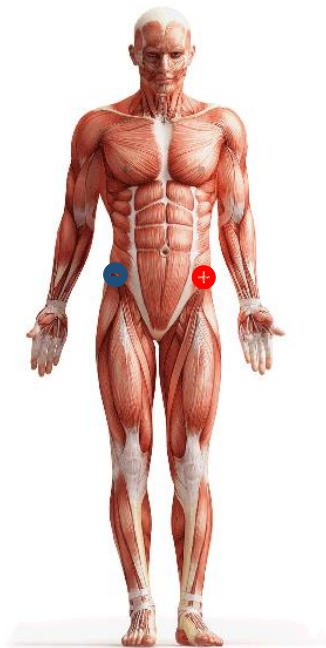
ESTRÉS (Tiroides – Tiroides)



Para el estrés coloraremos el imán negativo en el lado derecho del cuello y el imán positivo en el lado izquierdo.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

ESTREÑIMIENTO (Ilíaco – Ilíaco)



Para el estreñimiento colocaremos el imán negativo en la parte alta del hueso derecho de la cadera y el imán positivo en el izquierdo.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

GARGANTA DOLOR (Bursa - Bursa)



Para el dolor de garganta poner el imán negativo en la parte interna de brazo derecho (tríceps) y el positivo en la parte izquierda.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

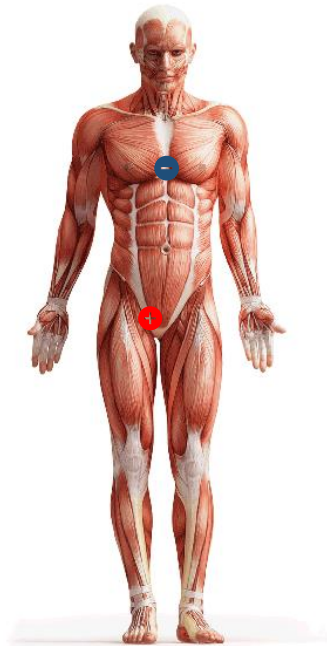
HERPES LABIAL (Comisura - Comisura)



Para el herpes labial colocamos el imán negativo en la comisura del labio derecho y el positivo en la comisura del labio izquierdo.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

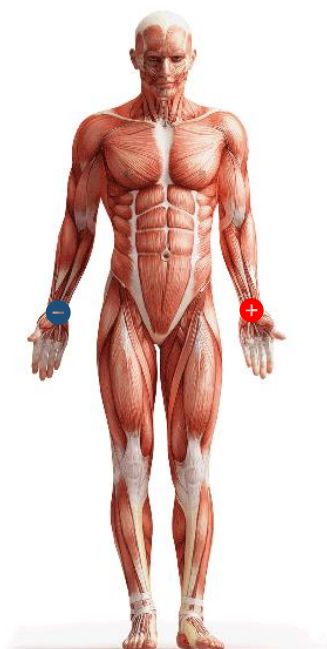
HELICOBACTER PYLORI (Hiato esofágico – Testículo derecho / ovario derecho)



Para combatir la helicobacter pylori colocaremos el imán negativo al final del esternón y el positivo en el ovario derecho si eres mujer y en el testículo derecho si eres hombre.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

GRIPE (Muñón - Muñón)



Para la gripe colocaremos el imán negativo en la muñeca derecha y el imán positivo en la muñeca izquierda.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

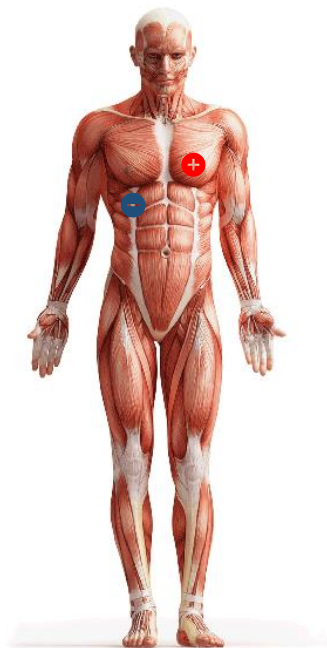
HEMORROIDES (Ano - Ano)



Para las hemorroides colocaremos los imanes en vertical con el negativo arriba y nos sentaremos encima.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

IRA (Hígado - Corazón)



Para liberar la ira colocaremos el imán negativo en el hígado y el positivo en el corazón.

No aplicar si hay marcapasos.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

INSOMNIO (Cervicales - Sacro)



Este par es fantástico cuando no puedes dormir. Relaja muchísimo y en nada ya estás dormido/a. Intenta quitar los imanes antes de quedarte dormido/a.

Normalmente en 5-10 minutos ya te relajas y te entra el sueño.

LARINGITIS - RINITIS (Lacrimal - Lacrimal)



Este par te ayudará en caso de laringitis o rinitis. Colocamos el imán negativo en el lagrimal del ojo derecho y el positivo en el lagrimal de ojo izquierdo.

Aplicar imanes pequeños.

Los dejaremos actuar unos 10-15 minutos.

MAREOS (Pineal – Bulbo raquídeo)



Para mejorar los mareos aplicaremos el imán negativo en la parte alta y plana de la cabeza y el positivo en la nuca.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

MIEDO (Rótula – Rótula)



Para el miedo colocaremos el imán negativo en la rodilla derecha y el positivo en la rodilla izquierda.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

MIEDO NERVIOSO (Axila - Axila)



Para el miedo nervioso colocaremos el imán negativo en la axila derecha y el positivo en la axila izquierda. Recomendable para las crisis de ansiedad.

Los dejaremos actuar unos 15

MIGRAÑA (Sien - Sien)



Para las migrañas aplicaremos el imán negativo en la sien derecha y el positivo en la sien izquierda.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

NERVIOSISMO (Cervicales - Sacro)



Para relajar el sistema nervioso colocaremos el imán negativo en las cervicales y el positivo en el sacro.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

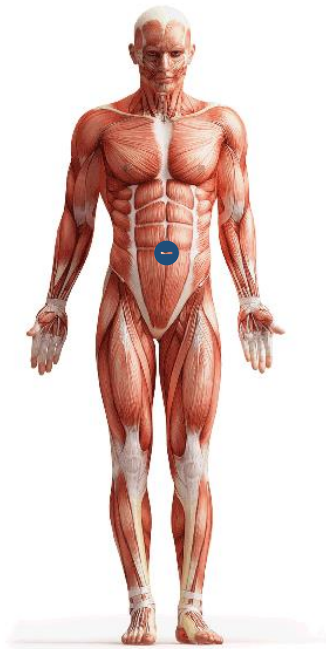
OBSESIÓN (Estómago - corazón)



Para aliviar los pensamientos obsesivos colocaremos el imán negativo en el estómago y el positivo en el corazón.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

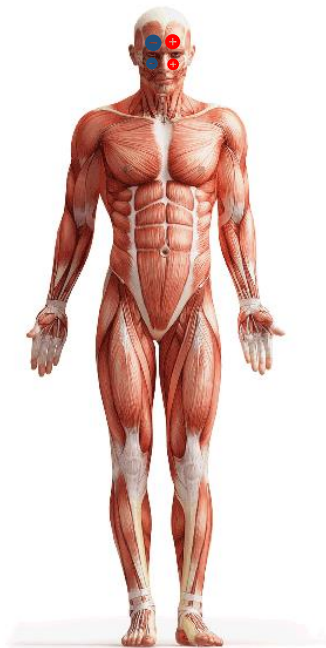
PESADILLAS (Ombligo + Agua)



Las pesadillas suelen estar causadas por una deshidratación del organismo. Bebe un vaso de agua y ponte un imán negativo en el ombligo. ¡Ya verás que bien!

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

SINUSITIS (Seno frontal – Seno nasal)

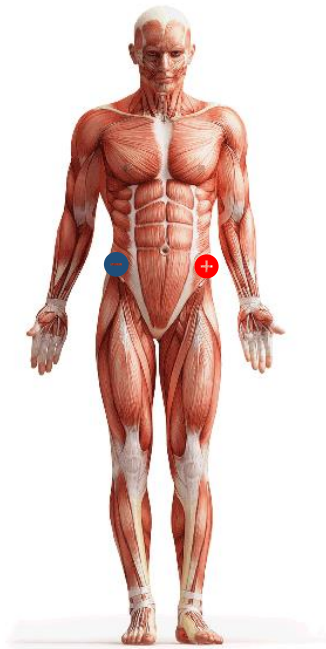


Para mejorar la sinusitis colocaremos un imán negativo encima de la ceja derecha y el positivo en la izquierda.

También colocar un imán negativo al lado derecho de la nariz y otro al izquierdo.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

VARICES (Ilíaco - Ilíaco)



Para las varices y favorecer la circulación sanguínea colocaremos un imán negativo en la parte alta de hueso de la cadera derecha y el positivo en la izquierda.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

VÉRTIGO (OREJA - OREJA)

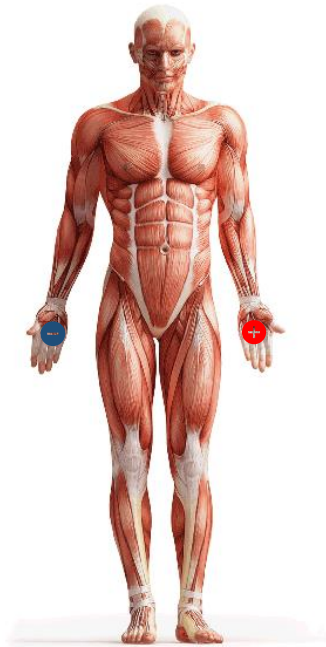


Para el vértigo pondremos un imán negativo en la oreja derecha y uno positivo en la oreja izquierda.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

POSICIONES BANSAL

PROBLEMAS DE CINTURA PARA ARRIBA



Para problemas del ombligo para arriba colocaremos un imán negativo en la palma de la mano derecha y un positivo en la izquierda.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

PROBLEMAS DE CINTURA PARA ABAJO



Para los problemas del ombligo para abajo colocaremos un imán negativo en la planta del pie derecho y un imán positivo en la planta del pie izquierdo.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

PROBLEMAS EN LA PARTE IZQUIERDA DEL CUERPO



Para problemas en la parte izquierda del cuerpo colocamos el imán negativo en la palma de la mano izquierda y el positivo en la planta del pie izquierdo.

Los dejaremos actuar unos 15-30 minutos.

PROBLEMAS EN LA PARTE DERECHA DEL CUERPO



Para problemas en la parte derecha del cuerpo colocamos el imán negativo en la palma de la mano derecha y el positivo en la planta del pie derecho.

Los dejaremos actuar unos 15 minutos.

¿Y si quiero realizar una sesión contigo?

Ya dispones de una buena guía para empezar a utilizar los imanes contigo y con los tuyos. Pero ninguna de estas posiciones excluye la visita a un terapeuta especializado para tratar adecuadamente cualquier problema de salud que puedas padecer.

Si deseas realizar una sesión conmigo y vives en Menorca podemos hacerla de forma presencial, pero si no vives en Menorca ¡NO HAY NINGÚN PROBLEMA!

Solo necesitas tus imanes, yo te hago la sesión a distancia y te digo exactamente donde tienes que colocarlos. ¡Así de fácil! Y, además, trataremos también emociones atrapadas y todo lo que tu cuerpo necesite en ese momento.

Si no tienes imanes y no sabes dónde comprar o tienes dudas yo te recomendaré los que más se adapten a tus necesidades.

Estoy muy feliz de que hayas llegado hasta aquí, significa que te importa tu salud y la de las personas a las que más quieres.

Quedo a tu total disposición para cualquier consulta que tengas.



Dónde encontrarme

Para más información visita mi página web:

<https://www.veronicapadro.com>

Ahí tendrás enlaces a mis redes sociales y a mi página de YouTube.

Si deseas realizar una sesión conmigo puedes enviar un email a:

tuterapiaenergetica@gmail.com

¡TE ENVÍO UN FUERTE Y AMOROSO ABRAZO!

